



3 stappen naar wat je wilt:

Als 1<sup>ste</sup> **VRAAG** en het Hogere (het Universum) zal geven.  
Dat hoef je niet met woorden te doen. Denken is genoeg. Het Universum zal reageren.  
- Schrijf wat je wilt op papier. Schrijf het in de tegenwoordige tijd. Leg uit hoe je leven eruit ziet ZOALS je het wilt. Zo plaats je jou bestelling bij het Universum. Onderneem dingen die dat gevoel van *ik heb het al* benadrukken, je gelukkig maken en je het gevoel geven van *ik heb het al*.

Als 2<sup>de</sup> **ANTWOORD**, het Universum zal die stap voor je doen.  
Het Universum zal zichzelf herschikken om het voor je werkelijkheid te maken. Je hoeft niet te weten HOE je het doet. Je dient alleen te weten DAT je het gaat doen. Je gaat de WEG aantrekken zoals het zal gebeuren.

Als 3<sup>de</sup> **ONTVANG**, je gevoelens moeten in overeenstemming zijn in waar je om vraagt. Je zal je geweldig voelen.

----- PAUZE -----

Mensen kijken steeds naar hun huidige staat van leven en zeggen 'dat is wie ik ben'. NEE..., dat is wie je WAS. Wat je NU ervaart is het resultaat van je gedachten en beslissingen uit het verleden.

----- PAUZE -----

### **EEN KRACHTIG PROCESS toepassen**

Wat kun je doen om je situatie te veranderen?

Pas deze 3 stappen toe!

Stap 1. Wees **DANKBAAR**

Maak een lijst van dingen waar je dankbaar voor bent. Dat zorgt voor een verschuiving in je denkwijze. Toon waardering voor de dingen die je wel hebt.

Steek een steentje in je zak en iedere keer als je die aanraakt denk je aan iets waar je dankbaar voor bent.

Stap 2. **VISUALISEER**

Wanneer je visualiseert, materialiseer je. Sta steeds alleen maar stil bij het eindresultaat. Denk het niet alleen maar visualiseer het en laat jezelf een gevoel creëren van 'ik heb het al, ik heb het op dit moment, voel de overvloed die je gedachten en de visualisatie teweeg brengt'.

Voorbeeld met een nieuwe auto. Geef jezelf het gevoel dat je AL in DIE auto zit. Doe je ogen dicht en VOEL die auto. Rijd ermee. Voel de blijdschap, voel het geluk dat je ervaart.

**Albert Einstein zei:** Verbeeldingskracht is alles. Het is de voorbode wat je in het leven te wachten staat.

Beslis wat je wil. Geloof dat je het kan hebben. Geloof dat je het verdient en geloof dat het voor jou ook mogelijk is.

Sluit dan je ogen, iedere dag een paar minuten, en visualiseer dat je al bezit wat je wil hebben en voel die gevoelens van het reeds bezitten. Kom er dan uit en concentreer je dan op de dingen waar je al dankbaar voor bent. En zorg dat het fijn aanvoelt. En begin je dag en laat het verder over aan het Universum en vertrouw erop dat het Universum een weg zal vinden om het te realiseren.

Stap 3. **HANDEL en BEHANDEL**

Wanneer je een inspirerende gedachte hebt, stel er dan vertrouwen in en handel ernaar.

Je wilt geluk. Ga eerst voor dat gelukkige innerlijke gevoel van rust en vrede, van diep inzicht en dan komen de uiterlijkheden vanzelf.

**Je bent de enige die je werkelijkheid kan creëren.**

Omdat niemand vóór jou kan denken, kan niemand het voor je doen. Dat kan alleen jij. Echt alleen maar jij.

----- PAUZE -----

### **Hoe ben je in gezelschap?**

Hoe kun je verwachten dat iemand geniet van jou gezelschap, als je niet eens kan genieten van je eigen gezelschap? Behandel jij jezelf, zoals je zelf behandelt wil worden door anderen?

De oplossing ligt bij jezelf. Geef jezelf meer. Neem de tijd ervoor om meer aan jezelf te geven. Blijf jezelf geven tot je aan de rand toe gevuld bent om vervolgens te overstromen met geven. Leer van jezelf te houden. Zoals je van jezelf houdt zal je ook van anderen houden.

Neem eens een pen en papier en maak een lijst van **positieve dingen** van de mensen waar je veel tijd mee doorbrengt.

Als je alle mogelijkheden kent hoe je DAT goed gevoel kunt verkrijgen, zou je nooit meer iemand vragen te veranderen, zodat jij je goed kan voelen. Je zou jezelf bevrijden van die sombere onmogelijkheid de wereld te moeten controleren. Je partner te controleren, of je kind te controleren.

----- PAUZE -----

### **Gezondheid en ons lichaam... hoe zit het daar nu mee?**

Ons lichaam is het product van onze gedachten. De mate van onze gedachten en gevoelens zijn de bepalende factor bij onze lichamelijke gesteldheid en lichaamsfuncties.

Er is alleen een stroming van welzijn en gezondheid. Het is een stroom van positieve energie. En het Universum, waarin alles bestaat, heeft het in overvloed. Deze wereld is gebaseerd op welzijn en welzijn is in overvloed aanwezig. En als je toestaat dat het kan stromen, in alle volledigheid, voel je jezelf erg goed. En als je tegen de stroom ingaat voelt dan niet goed.

Er is een stroming van welzijn en gezondheid die je toelaat of niet. En die fantastische emoties van je vertellen je hoe de verhoudingen zijn. Hoe het je afgaat in het toelaten, of het afstoten van deze verbinding.

Ons lichaam creëert ziektes om ons te kunnen vertellen dat we niet in balans zijn. Negatieve gedachten en stress laten de lichaam- en hersenfuncties aftakelen, omdat het je gedachten en gevoelens zijn die het lichaam continue herindelen, reorganiseren en herscheppen. Verwijder stress uit je lichaam en het lichaam zal doen waarvoor het geschapen is. **Zichzelf genezen.**

Ongeneselijk betekent: ongeneselijk van binnen. Je kunt je leven veranderen en jezelf genezen.

**Mensen worden datgene waar ze het meeste aan denken. En... waar je jezelf tegen verzet, blijft.**

Geef aandacht aan wat je wilt, en geef geen aandacht aan wat je niet wilt.

Het is wel goed dat je weet wat je niet wilt, omdat het je de mogelijkheid geeft om het verschil te zien. Dit is dus wat ik niet wil. Maar het feit is, hoe meer je praat over wat je niet wilt of praat over hoe slecht je het vindt, er steeds over leest en zeggen hoe verschrikkelijk je het vindt, zal alles alleen maar verergeren.

Leer de stilte te ervaren en trek de aandacht af van dingen die je niet wilt en al die emotionele lading eromheen en verplaats je aandacht naar wat je wilt ervaren. **Als de stem en de visie van binnen meer terrein winnen en helderder en luider worden dan de invloed van buitenaf, heb je de grip op je leven herwonnen.**

**Je mag kiezen uit al die dingen die je wilt. En als je iets ziet dat je wilt ervaren... Denk erover. Zoek de plek waar het gevoel zit. Ga dat gevoel in. Praat erover, schrijf het op. Schrijf er een stuk over. Maak het tot je realiteit door er mee in overeenstemming te komen. En als je dingen ziet die je niet wilt ervaren... praat er niet over. Schrijf er ook niet over. Sluit je niet aan bij groepen met dezelfde problemen. Verzet je er niet tegen. Probeer het zoveel mogelijk te negeren. Verschuif je aandacht van de dingen die je niet wilt, terwijl je de VOLLE AANDACHT GEEFT AAN DE DINGEN DIE JE WEL WILT.**

----- PAUZE -----

Alles in het Universum is energie. **Alle kracht komt uit ons binnenste en daarom onder onze eigen controle.**

----- PAUZE -----

Het mooie van de wet van Aantrekking (The Secret) is dat je ermee kan beginnen waar je nu bent en je kan beginnen met denken. ECHT denken. En je kan beginnen met het genereren van het geluid van harmonie en geluk. En de wet zal erop reageren. En je kan jezelf losbreken van

aangeleerde patronen, culturele gewoontes, sociale overtuigingen. Om voor eens en voor altijd te bewijzen dat de kracht die je in je hebt groter is dan de macht van de wereld om je heen.

**Denk hier even over na!**

**Of je nu denkt dat iets mogelijk is, of onmogelijk... In beide gevallen heb je gelijk.**

----- PAUZE -----

Jou doel is wat JIJ ZEGT DAT HET IS.

Je missie is DE MISSIE DIE JE JEZELF GEEFT.

Je leven zal zo zijn, ZOALS JIJ HET CREËERT. En niemand zal over je oordelen. NU NIET. NOOIT NIET.

----- PAUZE -----

***Ik sluit met de spreuk van Joseph Campbell.***

**Volg uw gelukzaligheid en het Universum zal deuren voor u openen, waar eerst alleen maar muren waren.**